

“ J’ai souffert de maux d’estomac ”



Elle a beaucoup maigri. a.H.

n.c.

Mercredi 1er juin 2011

kattrin jadin - députée fédérale

Kattrin Jadin (MR), actuellement députée fédérale, l’assure: pour mener une carrière politique, mieux vaut avoir une bonne santé. “ *C’est préférable car le rythme est très soutenu* ”, assure-t-elle. “ *Mais cela n’empêche pas de rester attentif aux alarmes que son corps peut donner.* ”

Et Kattrin Jadin sait de quoi elle parle. L’année dernière, durant les grandes vacances, elle a connu quelques soucis de santé. “ *Étonnamment, cela a démarré alors que j’étais en vacances, dans un moment de relâche. J’ai eu des troubles du sommeil et des maux d’estomac. D’où une perte de poids qui était visible à la rentrée.* ”

Ces problèmes, Kattrin Jadin sait qu’ils sont dus à un état de grosse fatigue. “ *En tant que mandataire politique, on se met beaucoup de pression. Personnellement, j’ai tendance à toujours vouloir prendre les devants et cela me prend beaucoup d’énergie. Disons que je suis assez “ speedée ”! Mais il n’y a pas que moi qui suis dans ce cas. J’ai déjà eu peur pour la santé d’autres collègues comme Didier Reynders par exemple. La masse de travail qu’il a est énorme.* ”

Pour éviter ces problèmes de santé, Kattrin Jadin essaie d'avoir une bonne hygiène de vie. “*J'écoute plus mon corps maintenant qu'il y a trois ans. Et par moments, je dois accepter de ne pas être à deux endroits au même moment. On ne peut pas se cloner!*”